



**El objetivo de estas Becas es mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos y facilitar la innovación de los profesionales sanitarios en este ámbito**

## **La Unidad de Investigación de Osakidetza en Álava gana una Beca de Innovación en Salud ESTEVE**

**En la categoría de Paciente Crónico de Complejidad Media, con un proyecto para reducir las hospitalizaciones evitables en diabetes, insuficiencia cardiaca y EPOC**

**Un total de 89 proyectos han optado a estas Becas, donde se han valorado el grado de innovación, la calidad, la viabilidad y el fomento del trabajo en equipo**

**Alicante, 10 de marzo.-** El proyecto presentado por la Unidad de Investigación de Osakidetza en Álava ha recibido una de las tres Becas de Innovación en Salud “*Atención Sanitaria al Paciente Crónico*” concedidas por ESTEVE, concretamente en la categoría de Paciente Crónico de Complejidad Media. La dotación económica de esta Beca, con un máximo de 10.000 euros, permitirá hacer realidad este innovador proyecto, enfocado a reducir la tasa de hospitalizaciones potencialmente evitables en diabetes, insuficiencia cardiaca congestiva y EPOC. El nombre de los ganadores de las tres Becas, elegidos entre 89 proyectos presentados, se ha conocido en el IV Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico que está teniendo lugar en Alicante.

Facilitar la realización de un proyecto altamente innovador que mejore la calidad de vida de los pacientes crónicos y que fomente la participación entre los distintos actores y niveles del sistema sanitario estimulando la investigación, la formación y la gestión del conocimiento en el área de la cronicidad. Son requisitos necesarios para poder optar a una de las tres Becas de Innovación de ESTEVE, donde entre otros criterios también se ha valorado el grado de innovación, la calidad científico-técnica, la viabilidad del proyecto y el fomento del trabajo en equipos multidisciplinares.

En la categoría de **Paciente Crónico de Complejidad Media**, el proyecto becado es obra de la **Unidad de Investigación de Osakidetza en Álava** y está dirigido por Felipe Aizpuru.



El objetivo de “*Cumplimiento de recomendaciones preventivas en atención primaria y tasa de hospitalizaciones evitables por diabetes, insuficiencia cardiaca congestiva y EPOC*”, es reducir los ingresos innecesarios de pacientes crónicos en el sistema hospitalario precisamente en estas tres enfermedades: afectados de diabetes, insuficiencia cardiaca congestiva y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

En las otras dos categorías, los proyectos becados proceden de Sevilla y Valencia. Concretamente, en **Paciente Crónico de Alta Complejidad** se trata de la Unidad General Clínica Camas de Sevilla, con su “*Modelo de pronóstico y predicción de mortalidad para pacientes pluripatológicos en Atención Primaria en Andalucía: Estudio PROFUND RURAL en Atención Primaria*”, dirigido por Pilar Bohórquez. En la categoría de **Paciente Crónico de Baja Complejidad** se ha seleccionado “*CronicSalud*”, de la Unidad de Investigación La Fe de Valencia y dirigido por Bernardo Valdivieso Martínez.

### **Analizar si se cumplen las recomendaciones preventivas del Plan de Salud**

Las hospitalizaciones evitables están en la diana de la actual estrategia para afrontar el reto de la cronicidad liderada por el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco. Por otra parte, el control de las enfermedades crónicas en Atención Primaria dista mucho de ser el óptimo y se considera que en menos de la mitad de los pacientes crónicos detectados se cumplen las recomendaciones preventivas basadas en evidencia.

El proyecto de la Unidad de Investigación de Osakidetza en Álava quiere comprobar en qué grado se cumplen las recomendaciones preventivas contempladas en el Plan de Salud de la Comunidad Autónoma del País Vasco y también cuál es la tasa de hospitalizaciones potencialmente evitables en diabetes, insuficiencia cardiaca congestiva y la EPOC. Según el grupo de estudios sobre variaciones en la práctica médica en el Sistema Nacional de Salud, el 3% de todos los ingresos entre 2008 y 2009 fueron hospitalizaciones potencialmente evitables y el 82% de ellos estaban causados precisamente por las tres patologías crónicas abordadas en el proyecto becado.

Si se confirma la asociación directa entre el cumplimiento de las recomendaciones preventivas y la tasa de hospitalizaciones potencialmente evitables, los servicios de Atención Primaria deberían incrementar el control sobre las enfermedades crónicas. Este proyecto también propone que además de los actuales esfuerzos de estratificación de pacientes y el consiguiente seguimiento intensivo a los pacientes de más riesgo, habría que



diseñar intervenciones para lograr mejorar el control de los pacientes de riesgo mediano, de gran repercusión en la carga asistencial por su elevado número.

### **Más de 80 proyectos de 20 categorías profesionales**

La primera edición de las Becas de Innovación en Salud: "Atención Sanitaria al Paciente Crónico" de ESTEVE ha sido un éxito de convocatoria, con un total de 89 proyectos presentados procedentes de hasta 20 categorías profesionales distintas.

La categoría con un mayor número de proyectos recibidos ha sido la de Pacientes Crónicos de Alta Complejidad, con un total de 40 propuestas. La de Pacientes de Crónicos de Complejidad Media ha recibido 33 proyectos y la de Pacientes Crónicos de Baja Complejidad un total de 16 propuestas.

En cuanto a las categorías profesionales, el 24% de los proyectos han procedido del área de Atención Primaria y otro el 12% de Enfermería. Las terceras en el ranking han sido las especialidades de Medicina de Familia y Medicina Interna, cada una con un 9% de los proyectos recibidos, porcentaje que en el caso de Psiquiatría y Salud Pública se ha situado en el 5% y en Neurología en un 4%. También se han recibido propuestas de especialidades como Oftalmología, Psicología, Rehabilitación, Cirugía Ortopédica y Traumatología y Reumatología (COT/Reuma), Cardiología, Digestivo, Nefrología, Neumología, Endocrinología, Anestesia, Oncología e Ingeniería.

### **Acerca de ESTEVE**

ESTEVE ([www.esteve.com](http://www.esteve.com)) es un grupo químico-farmacéutico líder en España y con una importante presencia internacional. Desde su fundación en 1929, mantiene un firme compromiso con la excelencia, dedicando todos sus esfuerzos a promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas. La investigación en ESTEVE constituye su principal seña de identidad y cuenta con un portafolio de proyectos altamente innovadores cuya última finalidad es aportar respuestas a necesidades médicas no cubiertas adecuadamente. En este sentido, proyectos como la convocatoria de las Becas de Innovación en Salud contribuyen a reforzar la presencia de ESTEVE como partner de referencia en el ámbito de la cronicidad.



Puedes seguir a ESTEVE en Twitter en este enlace: [http://twitter.com/esteve\\_news](http://twitter.com/esteve_news)

**Para más información, contactar con:**

Sílvia Castells, Grupo Inforpress, Tel. 93 419 06 30, [scastells@inforpress.es](mailto:scastells@inforpress.es)

Olga Cajal, ESTEVE, Tel. 93 446 62 60, [ocajal@esteve.es](mailto:ocajal@esteve.es)